**國際獅子會300B 區高風險個案血糖檢測紀錄單**

**年度 獅子會 日期： 年 月 日**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **編號** | **姓 名** | **年齡** | **性 別** | **BMI(**  **需身高**  **體重)** | **有無高血**  **壓** | **有無高膽**  **固醇或高**  **血脂** | **父母兄弟**  **姊妹有無**  **糖尿病** | **曾有過妊**  **娠糖尿病** | **每星期**  **運動少**  **於3天** | **風險**  **得分** | **飯前**  **或**  **飯後** | **今日**  **血糖**  **值** |
| **1** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **2** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **3** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **4** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **5** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **6** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **7** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **8** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **9** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **10** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **11** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **12** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **13** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **14** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **15** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **16** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **17** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **18** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **19** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
| **20** |  |  | **□男□女** |  | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** | **□有□無** |  | **□前□後** |  |
|  | **＜40歲 0分**  **40-49歲 1分**  **50-59歲 2分**  **≧60歲 3分** | | **男 1分 女 0分**  **BMI得分：**  **＜23.0 0分**  **23.0-29.9 1分**  **30.0-39.9 2分**  **≧40 3分** | | **有 1分**  **無 0分** | **有 1分**  **無 0分** | **有 1分**  **無 0分** | **有 1分**  **無 0分** | **有 1分**  **無 0分** | **4分以上風險**  **個案才可測量** | |  |

**美國糖尿病協會(ADA)所建議的風險評估表，以40歲以上或BMI＞23民眾為全面測量血糖之對象**

**BMI=體重(公斤)/身高²(公尺²)亦可手機搜尋「BMI值計算器」 第 頁 檢測護理人員**